FORMACIÓN PARA EMPRESAS

INICIACIÓN A LA CORRESPONSABILIDAD Y CONCILIACIÓN

Impulsa una cultura más equilibrada, saludable y corresponsable.



4 HORAS
CURSO DE CORTA DURACIÓN

Personas que se comunican, se cuidan y trabajan mejor.
Formación práctica y aplicable al entorno laboral.

POR QUÉ ESTA FORMACIÓN

UNA INVERSIÓN EN PERSONAS Y RESULTADOS

Permite comprender el reparto de tareas entre la vida personal y profesional, prevenir el agotamiento y conocer las medidas de conciliación disponibles.

DURACIÓN	ENFOQUE
4 horas	**Práctico y aplicable**

TEMARIO COMPLETO

Unidad 1. Corresponsabilidad y Conciliación

- Qué es la corresponsabilidad
- Importancia para la salud laboral
- Impacto en rendimiento y motivación

Unidad 2. Impacto de la No Conciliación

- Estrés y burnout
- Consecuencias para persona y empresa
- Corresponsabilidad como prevención
- Gestión del tiempo

Unidad 3. Aplicación en el Entorno Laboral y Familiar

- Estrategias personales de conciliación
- Comunicación efectiva
- Medidas y planes de conciliación

LLEVA ESTA FORMACIÓN A TU EMPRESA

¿LO ORGANIZAMOS EN NOVIEMBRE?

Diseñamos experiencias formativas claras, útiles y orientadas a resultados reales. Te acompañamos para elegir la formación que necesita tu equipo.

01 Cuéntanos qué curso te interesa y para cuántas personas.

02 Revisamos el crédito disponible y la bonificación aplicable.

03 Concretamos contigo la propuesta y las fechas de formación.



CONTACTA CONMIGO

Raquel Terol

FT Formación

638 482 901

rterol@ftformacion.com

www.ftformacion.com

Formación bonificable a través de FUNDAE, según el crédito disponible y el cumplimiento de los requisitos aplicables. En FT Formación te acompañamos en la organización y la gestión de la bonificación.

FORMACIÓN QUE IMPULSA PERSONAS.

PERSONAS QUE IMPULSAN EMPRESAS.